

Folgender Kurs der VHS Rheine gilt als „Bildungsurlaub“, da er die Voraussetzungen des § 9 Abs. 1 im Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) erfüllt:

Bildungsurlaub: Rhetorik/Schlagfertigkeit

Termine:

14.09.2026 – 16.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr Kursnummer 2620090333

Kursbeschreibung:

Wer durch Reden überzeugt, erreicht seine Ziele leichter. Brillante Rednerinnen und Redner besitzen klare Argumente, ein sicheres Auftreten und eine mitreißende Ausstrahlung. Sie gehen mit ihrem Publikum souverän um und überzeugen von sich und ihren Ansichten mit bewährten rhetorischen Mitteln. Im zweiten Seminarteil lernen Sie wie Sie auch in schwierigen Situationen schlagfertig, überzeugend und selbstbewusst reagieren. Sie lernen Techniken der Schlagfertigkeit kennen und wenden diese in verschiedenen praktischen Übungen an.

Inhalte:

- Wirkungsmittel (z.B. Haltung, Gestik, Mimik) überzeugend einsetzen
- mit Stress in Rede-, Präsentations- und Vortragssituationen umgehen
- Rede- und Vortragskonzepte erfolgreich einsetzen
- im Monolog sicher und erfolgreich argumentieren
- Reden, Vorträge und Präsentationen professionell aufbauen und gestalten
- Redeangst in Sicherheit wandeln
- Blackout bewältigen
- Publikum richtig ansprechen
- mit Angriffen sicher argumentativ umgehen
- aktiv Zuhören, um Gegenargumente zu entkräften
- in Gesprächen auf unfaire Strategien geeignet reagieren
- Einwände, (unfaire) Angriffe und Verbalattacken schlagfertig behandeln
- Schlagfertigkeitstechniken gezielt einsetzen
- Manipulation erkennen und abwehren
- eigene Betroffenheit überwinden
- aktiven Wortschatz erweitern
- unfairen Dialektik erfolgreich begegnen
- mit Teilnehmenden und Trainer Erfahrungen austauschen
- Umsetzungshinweise für den effizienten nachhaltigen Praxistransfer
- bewährte Trainingsmöglichkeiten für die Zeit nach dem Seminar

Ort: VHS Rheine, Neuenkirchener Str. 22, 48431 Rheine

Seminarleitung: Christoph Dahms

Kosten: 145,00 €