

Folgender Kurs der VHS Rheine gilt als „Bildungsurlaub“, da er die Voraussetzungen des § 9 Abs. 1 im Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) erfüllt:

Bildungsurlaub: NLP-Basic, DVNLP

Termine:

19.10.2026 – 23.10.2026 09:00 – 17:15 Kursnummer 2620090331

Kursbeschreibung/Inhalte:

Kommunikative Kompetenz als Schlüsselqualifikation ist neben der Fachkompetenz entscheidend für den beruflichen Erfolg. NLP - Neurolinguistisches Programmieren - bietet Ihnen einen Werkzeugkasten mit hilfreichen Tools, um die zwischenmenschliche Kommunikation effektiver zu gestalten. NLP-Methoden unterstützen Sie auch im Umgang mit Stress und Unsicherheiten und fördern Ihre Widerstandskraft (Resilienz). Sie gewinnen mehr und mehr Kontrolle über Ihre Stimmung und entwickeln Wahlmöglichkeiten. Je mehr Wahlmöglichkeiten Sie haben, desto mehr gewinnen Sie an Selbstvertrauen und können optimale Entscheidungen treffen. Darüber hinaus erwerben Sie sinnvolle Methoden für ein erfolgreiches Selbstcoaching und lernen, Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen und zu verändern.

Inhalte: Grundlagen des NLP, Beziehungsgestaltung mit NLP - der „gute Draht“ zum Gegenüber, Selbstwahrnehmung: eigene Denk- und Verhaltensmuster bewusster wahrnehmen und steuern, Feedback geben und nehmen, Erfolgsfaktor Ziel, hinderliche Gefühlsmuster überwinden und hilfreiche Strukturen installieren, Sprache und ihre Wirkung, eigene Ressourcen nutzen, positive Stimmungen erarbeiten und abrufbar machen. In diesem Training folgen auf kurze Inputs der Trainerin Übungen, in denen Sie die Methoden auf Ihre eigenen Themen anwenden, um einen hohen Nutzen für Sie zu gewährleisten. Dieser Kurs kann als Teil der zert. NLP-Practitioner-Ausbildung nach DVNLP und IN genutzt werden.

Das Zertifikat NLP Basic, DVNLP erhalten Sie, wenn Sie an allen 5 Tagen am Kurs teilgenommen haben.

Ort: VHS Rheine, Neuenkirchener Str. 22, 48431 Rheine

Seminarleitung: Martina Tönnishoff, zert. Lehrtrainerin DVNLP und IN

Kosten: 495 € zzgl. Zertifizierungsgebühr DVNLP EUR 22,00

Die Zertifizierungsgebühr in Höhe von 22 Euro wird am Ende des Kurses direkt mit der Kursleitung abgerechnet.